هالدول ®
أقراص , نقط بالفم
محلول للشرب
محلول للحقن

فيم يستخدم هالدول ؟

يخفف هالدول من اضطرابات التفكير ,والشعور , والسلوك مثل :

- المعتقدات الزائفة وهي غير حقيقيه (الضلالات)
- شكوك غير معتادة .
- سماع أو رؤية أو استشعار الاشياء بطريقة مختلفة , اشياء غير موجودة فعليا (هلاوس)
- الإرتباك (احيانا يتزامن مع تعاطي الكحوليات)
- حدة المزاج , الإضطرابات السلوكية بشكل عام .

إضافة إلى ذلك فان هالدول يستخدم أيضًا في علاج مايلي :

- الحركات اللاإرادية مثل التشنجات اللا ارادية.
- الفواق.
- الآلام الشديدة المستمرة لفترة طويلة حتى مع مسكنات الالم الأخرى .
- الغثيان والقيء في حالة عدم نفع الادوية الأخرى .

متى يتوجب عليك الامتناع عن استخدام هالدول ؟

لا تستخدم هالدول في الحالة الآتية:

- إذا كنت تعاني من مرض باركنسون أو الشلل الرعاش .
- إذا واجهتك حالات النعاس أو البطء نتيجة مرض معين أو استخدام أدوية معينة أو كحوليات.
- إذا كنت تعلم إنك شديد الحساسية للدواء .

إن كنت في شك , اتصل بالطبيب .

ماهي الاحتياطات الواجب عليك مراعاتها ؟

إذا كنت تعاني حاليا أو عانيت فيما سبق من أي مما يلي عليك ابلاغ طبيبك والذي سيتبع بدوره حالتك عن قرب :

- اضطرابات القلب , أو وجود تاريخ مرضي في العائلة لأمراض القلب , أو إن كنت تتناول أدوية للقلب .
- اكتئاب .
- مشاكل كبدية.
- صرع، أو أي حالة أخرى تسبب حدوث نوبات (مثل : اوقات الشفاء من شرب الكحوليات)
- نشاط زائد في الغدة الدرقية (زيادة في نشاط الغدة الدرقية).

الحمل :

إن كنت حاملا أو تخططين لذلك , تواصلي مع طبيبك الذي سيقرر بدوره إن كان بامكانك استخدام هالدول .

لوحظ ظهور اعراض انعكاسية معينة مثل الرعشة ,تصلب العضلات ,صعوبة الاطعام لدى الأطفال حديثي الولادة من أم كانت تتناول هالدول أثناء الثلث الأخير من الحمل .

يمر هالدول إلى المشيمة وقد يكون ذلك مصحوبا بتغيرات حركية أو سلوكية في الأطفال المواليد من أمهات كانت تستخدم هالدول خلال الثلث الأخير من الحمل .

الارضاع :

يمر هالدول مع حليب الأم لذا فإن عليك التواصل مع الطبيب الذي سيقرر امكانية استخدام الرضاعة الطبيعية أثناء استخدامك لهالدول .

القيادة وتشغيل الآلات:

قد يسبب هالدول النعاس والذي يقلل من انتباهك وقدرتك على القيادة .لذا فإن عليك الأمتناع عن القيادة وتشغيل الآلات قبل ان يكون طبيبك على علم برد فعلك لهالدول .

الأدوية الأخرى والكحوليات :

عليك تجنب الكحوليات أثناء استخدام هالدول .

يمكن ان يتغير تأثير هالدول ,على سبيل المثال :

- الادوية التي تبطيء من التأثير : الأقراص المنومة , المهدئات , مسكنات الألم القوية .
- أدوية الإكتئاب .
- أدوية ارتفاع ضغط الدم .

عليك توخي الحذر أثناء استخدام هالدول والادوية الأخرى مثل مدرات البول , والتي يمكنها خفض مستوى البوتاسيوم والماغنسيوم.

اعلم طبيبك إذا كنت تستخدم أي من هذه الأدوية أو أي ادوية أخرى .

سيخبرك طبيبك عن الادوية التي يمكن استخدامها مع هالدول.

كيفية استخدام هالدول ومقدار الجرعة .

يأتي هالدول على هيئة أقراص , نقاط للفم , محلول للشرب , ومحلول للحقن .

يمكنك تناول هالدول عبر الفم أثناء الوجبات أو بعد الوجبات على حد سواء .

- تؤخذ الأقراص مع كمية قليلة من الماء .
- تأتي نقاط الفم في زجاجة بلاستيكية مزودة بقطارة لعد قطرات الدواء . تناول نقاط الفم بعد اذابتها بكمية صغيرة من الماء , أو عصير الفاكهة .
- يمكنك اخذ محلول الشرب كما هو. رج الزجاجة قبل كل استخدام . للحصول على الكمية الصحيحة من هالدول استخدم القطارة التي تأتي في العبوة (انظر الصورة).

من المهم جدا اخذ الكمية الصحيحة من هالدول . سيعدل طبيبك من الجرعة حتى يحصل على الجرعة التي تناسبك تماما .

الكميات التالية تعطي فكرة تقريبية عن الكميات الملائمة لحالتك والواجب اخذها . سيخبرك الطبيب عن عدد الأقراص أو عدد نقاط الفم أو كمية الشراب الذي تحتاجه تماما .

البالغين :

في حالة المعتقدات الخاطئة, اضطرابات الإستشعار, الإرتباك :

- في الحالات التي تتطلب تدخل فوري قد يختار طبيبك اعطائك هالدول على هيئة حقن . إذا كان عليك ان تاخذ هالدول عبر الفم فإنك ستحتاج إلى ١٠ إلى ٢٠ ملجم في المرة الواحدة , وليس اكثر من ١٠٠ ملجم في اليوم .
- في حالة الأمراض القائمة لفترة طويلة فإنه يلزم عليك اخذ ١ ملجم على الأقل ٣ مرات في اليوم . وقد يزيد طبيبك هذه الجرعة لتصل إلى ٢٠ ملجم / ٣ مرات يوميا.

في حالة حدة المزاج , الشكوك غير المعتادة , الإضطرابات السلوكية , التشنجات اللاارادية, الفواق:

- إذا كنت بحاجة لعلاج فوري سيعطيك طبيبك هالدول حقن .
- في الأمراض التي تدوم لوقت طويل عليك اخذ ٠,٥ إلى ٣ ملجم ٣ مرات يوميا.

في حالة الآلام الشديدة المستمرة :

- عليك اخذ ٠,٥ أو ١ ملجم هالدول ٣ مرات يوميا مع مسكنات الألم الموصوفة عن طريق الطبيب .

في حالة الغثيان والقيء :

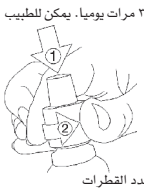
سيحدد الطبيب الجرعة ويعطيك هالدول حقن .

المسنين :

على المسنين ان يبدأوا بالعلاج عن طريق اخذ نصف الكمية المذكورة في الجزء الخاص بالبالغين . سيعدل طبيبك الجرعة وفقا للتأثير الذي تحصل عليه .

الأطفال:

عادة يتناول الأطفال ٠,١ ملجم لكل ٣ كجم من الوزن ٣ مرات يوميا. يمكن للطبيب تعديل الجرعة بناء على التأثير .



ارشادات استخدام زجاجة النقط ١٥مل

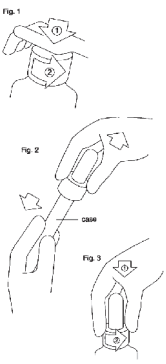
تأتي زجاجة النقط مزودة بغطاء مؤمن ضد الأطفال والذي يفتح كما يلي :

ادفع الغطاء المحوي البلاستيكي لأسفل بينما تدير الغطاء عكس عقارب الساعة .

بعد ازالة الغطاء المحوي يمكنك الضغط للحصول على عدد القطرات المطلوبة عن طريق القطارة المزودة مع الزجاجة

ارشادات استخدام زجاجة محلول الشرب ١٠٠مل

واستخدام القطارة (ماصة زجاجية)



تأتي الزجاجة مزودة بغطاء مؤمن ضد الأطفال والذي يجب عليك استبداله بالقطارة المؤمنة أيضًا ضد الأطفال.

هذا ن الملحقان يعملان كالآتي :

ادفع الغطاء البلاستيكي المحوي لأسفل بينما تديره عكس عقارب الساعة.

عند استخدام الزجاجة لأول مرة :

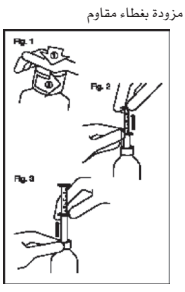
- شكل ١ ارفع الغطاء عن الزجاجة .
- شكل ٢ اخرج القطارة من غلافها .
- الآن عليك تثبيت القطارة على الزجاجة . منذ ذلك الحين فصاعدا

في أي وقت تحتاج استخدام الدواء قم بالخطوات على النحو الورد ادناه :

- شكل ٣ اخرج القطارة من الزجاجة
- تناول الكمية المحددة التي تحتاجها من المحلول .
- ستجد رقم الميليلترات أو الميليجرامات على القطارة.
- أعد تثبيت القطارة مرة أخرى على الزجاجة بعد كل استخدام .

ارشادات فتح الزجاجة ١٠٠مل واستخدام القطارة (ماصة بلاستيكية)

شكل ١: تأتي الزجاجة الكهرمانية سعة ١٠٠ مل مزودة بغطاء مقاوم للاطفال والذي يفتح كما يلي :



- ادفع الغطاء المحوي البلاستيكي لأسفل أثناء ادارته عكس عقارب الساعة .
- ازل الغطاء بعد فكه.

شكل ٢: اغمس الماصة في الزجاجة . أثناء امساكك بالحلقة القاعدية , اسحب الحلقة العلوية لأعلى حتى تقابل العلامة المقابلة لعدد الميليلترات أو الميليجرامات التي تحتاجها .

شكل ٣ : اخرج الماصة بكاملها من الزجاجة وانت ممسكا بالحلقة القاعدية .

افرغ محتويات الماصة في كوب عن طريق ازلاق الحلقة العلوية لاسفل ثم اشربه فورا .اغلق الزجاجة واشطف الماصة بالماءلاستخدامها مستقبلا

هام :

قد يستغرق الأمر وقتا حتى تشعر بتأثير الدواء . لا تتوقف عن تناول هالدول إلا إذا اخبرك طبيبك بذلك . إذا توقفت عن تناوله مبكرا بدون موافقة الطبيب قد تعود مشكلتك كما كانت مرة أخرى .

إذا أخبرك طبيبك ان تتوقف عن استخدامه فإن عليك القيام بذلك تدريجيا خصوصا إذا كنت تاخذ جرعة عالية.

قد يؤدي التوقف المفاجيء عن الدواء إلى بعض الآثار المزعجة بعد ذلك مثل الغثيان والقيء . لذا كن على اتصال مع طبيبك في اللحظة التي تتوقف فيها عن الاستخدام .

التأثيرات غير المرغوبة

مدون بالأسفل قائمة للتأثيرات الجانبية (تسمى أيضًا التفاعلات الدوائية العكسية) المرتبطة بالعلاج بإستخدام هالدول.

تأثيرات شائعة جدا (سجلت في واحد على الأقل من كل ١٠ مرضى) :

- حدوث تغير في التنسيق الحركي , أو حركات لاإرادية في العضلات (تعرف بالاعراض خارج الهرمية) EPS والتي تشمل بطء , تصلب, رجرجة, في حركات الأطراف , العنق , العينين الفم أو اللسان والتي قد تؤدي إلى اوضاع غير معتادة لا ارادية في تعبيرات الوجه .
- تحركات مفرطة غير طبيعية في اطراف الجسم .
- صداع .

تأثيرات شائعة (سجلت في واحد على الاقل من كل ١٠٠ مريض) :

- الإنفعال , صعوبة النوم , أو البقاء نائما لوقت طويل , الشعور بالحزن أو الإكتئاب .
- بعد العلاج لفترات طويلة قد يظهر اعتلال يشمل ارتعاش في اللسان , الوجه , الفم , أو الفكين وربما يصاحبه حركة دودية بطيئة للسان والفم مع انخفاض القدرة على فتح الفم بصورة كاملة وكلها اعراض قد لا تختفي حتى مع وقف العلاج .
- تشوهات إضافية في النسق الحركي أو في الحركة اللا ارادية في العضلات مثل حركة تشنجية في مقلات العيون , في وضع ثابت عادة مايكون لأعلى , بطء في الحركات , وحركات ترجرجية أو ارتجافية , تصلب في العضلات , تقلصات عضلية تسبب التواءات وحركات متكررة أو اوضاع غير طبيعية , وجوهاً مختلفة للتعبير؛ مشية غير طبيعية، وعدم القدرة على البقاء ثابتا .
- النعاس .
- نوم مفرط .
- رؤية بشكل غير معتاد .
- صعوبة في انتاج الحركات الامعائية, غثيان , قيء , زيادة في انتاج اللعاب , أو جفاف الفم .
- انخفاض ضغط الدم بصورة غير طبيعية (يسمى هبوط ضغط الدم), انخفاض ملحوظ في ضغط الدم أثناء الوقوف أو تغير الوضع .
- شذوذ في اختبارات الدم الكبدية .
- طفح جلدي .
- عدم القدرة على التبول .
- العجز الجنسي أو عدم القدرة على الإنتصاب.
- زيادة الوزن بشكل غير مقصود أو نقصان في الوزن .

أعراض غير شائعة (سجلت على الأقل واحد في كل ١٠٠٠ مريض ولكن اقل من ١ في كل ١٠٠ مريض) :

- حساسية وتشمل بثور, تورم في الوجه .
- الأرق, الإرتباك , فقدان الدافع الجنسي أو الرغبة الجنسية .
- تقلصات عضلية لا ارادية مثل مرض باركينسون .
- تخدير .
- تشنجات وتسمى أيضًا تقلصات عصبية .
- نقص غير معتاد في حركة الجسم .
- تصلب متشنج في الأطراف.
- عدم وضوح في الرؤية.
- تسارع غير عادي في ضربات القلب .
- شعور بعدم راحة مع التنفس (ضيق نفس).
- التهاب الكبد, ازدياد الصفراء في الدم بسبب اصفرار الجلد واللثة والعينين ويسمى (اليرقان).
- حكة الجلد , التعرق, الإفراط في رد فعل الجلد عند التعرض للضوء .
- اضطرابات حيضية مثل حدوث الم في الطمث أو انقطاع في فترات الحيض .
- افراز سوائل من حلمات الثدي وعدم راحة والم في الثدي.
- مشية غير طبيعية .
- تورم في الاطراف بسبب الاحتباس الشديد للسوائل.
- ارتفاع في درجة حرارة الجسم بشكل غير معتاد .

تأثيرات نادرة (سجلت على الاقل واحد من كل ١٠,٠٠٠ مرض ولكن اقل من ١ في كل ١٠٠٠) :

- زيادة في كمية كيماويات الجسم والتي ينتج عنها تكوين الحليب في الثدي حتى في الرجال .
- متلازمة صرعية عصبية خبيثة (حالة طبية طارئة تشمل تصلب الجسم مع ارتفاع درجة الحرارة) .
- حركة العين من جانب لآخر وهي حركة مرتبطة بالشعور بأن الغرفة تدور حول الرأس والجسم .
- تضييق الانابيب المؤدية إلى الرئتين والتي ينتج عنها الصفير.
- فقدان دم كثير أثناء الحيض .
- مشاكل في الأداء الجنسي .
- شذوذ في اختبار تتبع القلب (رسم القلب الكهربي)

تأثيرات شديدة الندرة (سجلت في اقل من ١ في كل ١٠,٠٠٠ مريض) :

- انخفاض في عدد الخلايا الدموية التي تحارب العدوى وتسمى الخلايا البيضاء, وأيضًا الخلايا المسئولة عن تكوين الجلطات وتسمى الصفائح الدموية , أو اختفاءها تماما . كما ان كافة انواع الخلايا الدموية تصبح قليلة في العدد .
- رد فعل تحسسي (حساسية كافية لإصدار أزيز مع التنفس) , صعوبة التنفس , وانخفاض شديد في ضغط الدم .
- زيادة في كيماويات الجسم التي تنظم السوائل عن طريق التخلص من الماء الزائد في البول . وهذا يسبب بقاء الماء وتمييع المواد الكيميائية الضرورية في الدم .
- انخفاض غير معتاد في مستوى السكر في الدم .
- ضربات قلب زائدة , تقلصات سريعه منسقة نوعا ماقي القلب , تقلصات غير منسقة في عضلة القلب التي يمكن ان تؤدي بسرعة إلى الوفاة إن لم يعالج .
- تورم الحبال الصوتية والحنجرة بالسائل , تشنج الحبال الصوتية والحنجرة (نادرة جدا)
- فشل الكبد على مدار أيام واسابيع ويسمى الفشل الكبدي الحاد وانسداد في القناة الصفراوية ويسمى انسداد مراري .
- ظهور علامات أرجوانية حمراء صغيرة , احيانا مع كتل لينة من الجلد أو في الأنسجة الأخرى النجمة عن التهاب الأوعية الدموية . طفح جلدي ناتج عن فقدان الطبقة الخارجية من الجلد .
- كبر حجم الثدي حتى في الذكور .
- انتصاب لفترة طويلة بشكل غير معتاد وغير مرتبط بالاثارة الجنسية .
- تورم في الوجه بسبب احتباس مفرط في السوائل .
- انخفاض درجة حرارة الجسم بشكل غير معتاد .

معلومات اضافية مهمة:

- المرضى المسنين المصابين بالخرف والذين يتطلبون العلاج بإستخدام هالدول للسيطرة على السلوك قد يواجهون خطرا أعلى في الوفاة بالمقارنة مع عدم علاجهم به .
- إذا كنت تعاني من عدم انتظام ضربات القلب (الخفقان , الدوخة أو الإغماء), حمى عالية , تصلب العضلات , تنفس سريع , تعرق غير معتاد , أو نقص اليقظة العقلية , عليك ابلاغ طبيبك على الفور فقد يكون جسمك لا يتفاعل مع الدواء بشكل ملائم .

يجب اخبار الطبيب أو الصيدلي عن أي اثار جانبية أخرى غير مرغوبة قد تواجهك.

الجرعة الزائدة

اتصل بطبيبك على الفور إذا اخذت جرعة هالدول اكبر من اللازم .

وتشمل الاعراض مايلي :

انخفاض اليقظة العقلية, رجفة شديدة ,تصلب في العضلات, هذه الأثناء يمكنك البدء في علاج هذه الإضطرابات بإستخدام الفحم المنشط الذي يمتص أي دواء بقي في معدتك .

معلومات للطبيب في حالة الجرعة الزائدة :

- النظر في غسيل المعدة أو تحفيز القيء أو اعطاء الفحم المنشط .
- انشاء مجرى هوائي وتطبيق التدابير الداعمة .
- النظر في النقل للمستشفى .
- مراقبة تخطيط القلب والعلامة الحيوية حتى يصبح التخطيط طبيعيا.
- لا يوجد ترياق محدد ولكن يمكن السيطرة على ردود الفعل خارج الهرمية عن طريق الحقن بعضاد للشلل الرعاش مثل بينزوتروبين .

كيفية حفظ هالدول

عليك حفظ هالدول بين ١٥-٣٠٠ م وهي درجة حرارة الغرفة العادية

يمكنك الإحتفاظ بهذا الدواء لفترة محدودة فقط. لا تستخدم هالدول بعد التاريخ المطبوع بعد EXP الشهر والسنة حتى ولو تم حفظها بشكل جيد .

الشراب : احفظ المحلول من التجمد .

محلول الحقن : يحفظ بعيدا عن الضوء .

ننصحك بإعادة الادوية القديمة إلى الصيدلية .

ماهي مكونات هالدول ؟

الدواء الفعلي في هالدول هو هالوبيردول.

اقراص هالدول :

يأتي هالدول اقراص في اكثر من تركيز :

- ١ ملجم

تحتوي أيضًا على لاكتوز احادي التميوء, نشا ذرة , سكروز , تالك, زيت بذر القطن المهدرج , ماء نقي .

- ٢ ملجم

تحتوي على لاكتوز أحادي التميوء, , نشا ذرة , سكروز , تالك, زيت بذر القطن المهدرج , ماء نقي , كينولون أصفر

- ٥ ملجم

تحتوي على لاكتوز أحادي التميوء, , نشا ذرة , سكروز , تالك, زيت بذر القطن المهدرج , ماء نقي, انديجوتين سلفونات الصوديوم .

- ١٠ ملجم

تحتوي على كالسيوم هيدروجين فوسفات ثنائي التميوء, نشا الذرة , كالسيوم سيترات, كينولون أصفر , ماء نقي .

- ٢٠ ملجم

تحتوي على كالسيوم هيدروجين فوسفات ثنائي التميوء, نشا الذرة , كالسيوم سيترات, نشا ذرة عليه جيلاتين مسبقا , ماء نقي.

هالدول نقاط بالفم

تستخدم النقاط عن طريق الفم .

يأتي هالدول نقاط بالفم ١٥مل مع قطارة.

القوة	تركيز الدواء / القطرة
١مل يحتوي ٢ملجم هالوبيردول	قطرة واحدة تحتوي على ٠,١ هالوبيردول
١مل يحتوي على ١٠ملجم هالوبيردول	قطرة واحدة تحتوي على ٠,٥ هالوبيردول

تحتوي النقاط أيضًا على حمض اللاكتيك, ميثيل باراهيدروكسيبنزوات وماء نقي .

هالدول شراب

يأتي في زجاجة ١٠٠مل مع قطارة.

القوة	التركيز في القطرات
١مل يحتوي على ٢ملجم هالوبيردول	قطرة واحدة بها ٠,١ ملجم هالوبيردول
١مل يحتوي ١٠ملجم هالوبيردول	قطرة واحدة بها ٠,٥ ملجم هالوبيردول

يحتوي الشراب أيضًا على حمض اللاكتيك, ميثيل باراهيدروكسيبنزوات , ماء نقي .

هالدول محلول للحقن

يحتوي الأمبول على ٥ ملجم هالوبيردول .

يحتوي محلول الحقن أيضًا على ماء الحقن , حمض اللاكتيك.

تسجيل الشركة الصا حبة / المصنعة :

راجع العلبة الخارجية .

آخر تحديث لنشرة الدواء الداخلية : يوليو ٢٠٠٨

ما يتوجب عليك معرفته بشأن الأدوية...

ابلغ طبيبك أو الصيدلي عن أي أدوية أخرى تستخدمها حيث ان بعض الأدوية ينبغي عدم تناولها معا .

من الهام استخدام الدواء بالشكل الصحيح ولذا فإنه ينبغي عليك ان :

تقرأ نشرة المعلومات الخاصة بالمريض كاملة بعناية .

تستخدم الدواء فقط للغرض الذي وصف من اجله .

استخدم الدواء بالكمية الموصوفة فقط .

استخدم الدواء خلال الفترة الموصوفة فقط .

احفظ جميع الأدوية بعيدا عن متناول الأطفال.

لا تسمح أبدًا للآخرين بإستخدام الادوية الموصوفة من اجلك أنت ولا تستخدم أي دواء تم وصفه لآخرين على الإطلاق.

احفظ الأدوية في عبواتها الأصلية وفي مكان جاف (ليس الحمام اطلاقا على سبيل المثال)

اجعل من إعادة الأدوية التي لم تستخدم أو القديمة إلى الصيدلي الذي تتعامل معه عادة دائمة لك .

إذا تناول شخص ماجرعة زائدة من دواء , اتصل بالطبيب أو مركز مكافحة السموم .